



dottor Tito Marianetti, chirurgo maxillo-facciale specializzato in rinoseptoplastiche funzionali, a Roma e ad Avezzano (Aq).

## **Il medico mi ha diagnosticato una sinusite cronica correlata a deviazione del setto nasale e ipertrofia dei turbinati. Come posso risolvere il problema?**

*Tiziana, Rho (Mi)*

**Q**uando la cura della sinusite cronica attraverso i farmaci antistaminici e cortisonici non ha l'effetto desiderato e quando le cause sono direttamente riconducibili a una deviazione del setto o della piramide nasale, è necessario intervenire chirurgicamente. Spesso le deviazioni del setto nasale possono bloccare gli sbocchi dei seni, causando un ristagno delle secrezioni che si infettano generando la sinusite cronica. All'intervento di chirurgia endoscopica naso-sinusale, che permette di allargare le aperture che agevolano il drenaggio dei seni paranasali, è necessario associare una correzione della deviazione del setto nasale con una settoplastica. Solo correggendo anche la malformazione del setto i problemi respiratori verranno risolti. A volte, la deviazione riguarda non solo il setto, ma anche la piramide nasale. L'intervento di settorinoplastica consente di risolvere tutti i problemi funzionali del naso, modificandone la forma e correggendo deviazioni del setto o ipertrofie dei turbinati.



# Viversani

*e belli*

## TONING UP

*cutaneo*

LA RADIOFREQUENZA  
TI FA APPARIRE SUBITO  
PIU' GIOVANE IN  
POCHE SEDUTE

### OMEOPATIA

Tartaro e carie:  
si possono prevenire  
in modo naturale

**Cosa ti ha indebolito?**  
In inverno il pericolo  
non viene solo  
dai virus...  
Come rimediare

### Ernia & Co.

LA NUOVA TECNICA  
TESAR CHE CHIUDE  
I "BUCHI" CON LA RETE

LA PAROLA AGLI SPECIALISTI

# i nutrizionisti

*mangiano sano?*

abbiamo chiesto il menu quotidiano a cinque  
dietologi famosi. Scopriamo i loro segreti

### DEEP WALKING

La camminata  
si unisce alla  
meditazione per il  
benessere totale

### Dermatite

PAROLA D'ORDINE:  
DISINFIAMMARE  
IL COLON PER  
GUARIRE LA PELLE!

### TASSE NASCOSTE

Lo sapevi che  
c'è anche quella  
sull'ombra?

### La dieta di Laura Pausini

LA CANTANTE HA PERSO  
20 KG CON UN REGIME  
LOW CARB. TE LO  
PROPONIAMO RIVISITATO

Anno 18, numero 13 - P.I. 22/03/2019 - settimanale







dottor Antonio  
Varanese,  
chirurgo plastico,  
ricostruttivo ed  
estetico a Roma.

**Sto pensando di sottopormi all'intervento per aumentare il seno di una taglia: essendo magra e sportiva, quale tipo di protesi mi consiglia?**

*Ginevra, Modena*

La scelta del metodo è dettata in primis dallo spessore del tessuto naturale della donna: nel suo caso, essendo esile, è preferibile posizionare la protesi dietro il muscolo per nascondere il più possibile i bordi superiori della stessa. Attualmente esiste una tecnica particolare

denominata "Biplane": con questa procedura si agisce in modo molto conservativo sul muscolo, perché serve solo dividere le fibre muscolari senza tagliare il bordo inferiore. Essendo la protesi posizionata solo nella sua parte alta dietro il muscolo, questa tecnica

garantisce un risultato molto naturale, senza però compromettere in alcun modo la funzionalità e i movimenti. Questa metodica di mastoplastica additiva, oltre che essere altamente innovativa, è ideale per le donne che come lei fanno intensa attività fisica.

